**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор ООО "Взлет"

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /О.А. Духняков/

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 года

**Правила поведения и техники безопасности в**

**Батутном клубе «720»**

1. **Общие положения**
   1. Настоящие правила являются сводом правил поведения и техники безопасности на территории Батутного клуба «720» Общества с ограниченной ответственностью «Взлет», расположенного по адресу: Санкт-Петербург, Коломяжский пр., дом 19/2 (далее по тексту - Клуб), и распространяют свое действие на всей территории Клуба.
   2. Правила созданы с целью обеспечения безопасности жизни и здоровья посетителей, находящихся на территории Клуба, обеспечения сохранности имущества как посетителей, так и Клуба. Соблюдение настоящих правил направлено на обеспечение непрерывного функционирования Клуба.
2. **Основные положения**

2.1. К занятиям в Клубе не допускаются:

* + 1. Лица с признаками алкогольного, наркотического или иного опьянения;
    2. Лица, имеющие медицинские противопоказания к занятиям спортом или страдающие хроническими заболеваниями (включая, но не ограничиваясь: сердечно-сосудистые, легочные и др.); психическими расстройствами, «боязнью высоты»; лица со слабым вестибулярным аппаратом; лица, принимающие препараты, оказывающие угнетающее действие на центральную нервную систему;
    3. Лица в джинсовой одежде (брюки, рубашки, куртки) и одежде на которой есть металлические заклепки или застежки;
    4. Лица в одежде с логотипами, символикой, атрибутами прямых конкурентов компании. Список организаций конкурентов определяет руководство клуба;
    5. Лица с неубранными длинными волосами, а также длинными ногтями (данный пункт носит рекомендательный характер);
    6. Лица, имеющие во рту жевательную резинку;
    7. Лица, не прошедшие инструктаж по технике безопасности и правилам поведения в Клубе;
    8. Беременные женщины.

2.2. В случае нарушений посетителями Клуба настоящих правил и положений устного инструктажа, приведших к чрезвычайному происшествию и нанесших ущерб имуществу, здоровью самого посетителя, другим посетителям или сотрудников Клуба, ответственность за последствия чрезвычайного происшествия несет нарушитель.

2.3. Клуб оставляет за собой права отказа в посещение Клуба или удаления из помещения Клуба лиц, в отношении которых имеются основания предполагать об их алкогольном, наркотическом или токсическом опьянении, а также в случае их неадекватного поведения.

2.4. Во всех перечисленных случаях, а также в случае несоблюдения настоящих правил посетителями Клуба, администрация вправе удалить таких лиц с территории Клуба без возмещения и/или возврата стоимости оплаченных услуг.

2.5. *Лица, опоздавшие на групповое занятие более чем на 5 минут, не допускаются к групповому занятию. Клиент, который опоздал на групповое занятие может посетить клуб самостоятельно.*

1. **Правила поведения и техники безопасности**

3.1. Посетитель обязан:

* + 1. Уважительно относиться к тренерам, сотрудникам, посетителям или иным лицам, находящимся в Клубе;
    2. Приходить на занятия/тренировки в спортивной форме и обуви (носках), форма должна быть свободной, не стесняющий движений во время выполнения занятий и/или упражнений в Клубе и соответствовать выбранному спортивному направлению. Вид спортивной одежды и обуви определяется в конкретных случаях отдельно;
    3. Оставлять сумки и пакеты в раздевалке. Проносить сумки и пакеты в тренировочные зоны, спортивные залы не разрешается;
    4. Личные вещи хранить в личном шкафчике раздевалки Клуба.
    5. Перед началом занятий пройти инструктаж по технике безопасности;
    6. Перед началом занятий снять с себя все украшения (пирсинг, серьги, цепочки и др.);
    7. Во время выполнения занятий и/или упражнений не иметь при себе аппаратуры (телефон, плеер, фотоаппарат и др.), исключением являются случаи проведения специальных мероприятий по согласованию с администрацией Клуба, с обязательной фото- или видео- фиксацией;
    8. Неукоснительно выполнять указания тренера (ов) (тренер Клуба вправе удалить посетителя в случае нарушения настоящих Правил), в том числе освобождать батут по требованию тренера для проведения групповых и/или индивидуальных занятий;
    9. При обнаружении неисправностей в работе оборудования Клуба или дефектов оборудования –незамедлительно сообщить об этом сотрудникам Клуба;
    10. При наступлении несчастного случая незамедлительно уведомить тренера или иного сотрудника Клуба и при возможности оказать первую помощь.

3.2. Во время выполнения упражнения и/или занятий запрещается:

* + 1. Бросать какие-либо предметы;
    2. Принимать пищу, алкогольные напитки, курить. Отдых, прием пищи и/или напитков (безалкогольных) разрешен за пределами спортивной площадки;
    3. Использовать оборудование Клуба не по назначению;
    4. При первом посещении самостоятельно, без участия тренера выполнять упражнения;
    5. Передавать (для использования) оборудование другим лицам, в том числе малолетним детям;
    6. Оставлять оборудование без присмотра;
    7. Проносить в спортивные залы личные вещи (сумки, пакеты, рюкзаки и иное) на время выполнения тренировок, занятий.
    8. Препятствовать и/или иным образом вмешиваться в выполнение спортивных упражнений группой и/или самостоятельно выполняющим упражнения посетителю Клуба;
    9. При групповой тренировке без разрешения и/или команды тренера занимать тренажерное оборудование (в том числе батуты и акробатические дорожки) и спортивные залы.

**Кроме того, на территории Клуба запрещается:**

- покидать территорию с оборудованием Клуба;

- курить и распивать алкогольные напитки;

- пользоваться открытым огнем;

*-* самостоятельно проводить тренировки или обучение тренеров и посетителей и иных лиц, находящихся в Клубе, а также проводить любую коммерческую деятельность без письменного согласования с администрацией Клуба;

- портить батуты и другое оборудование Клуба.

*В случае установления факта нарушения посетитель лишается права продолжения занятий и/или упражнений в Клубе без возврата стоимости билета.*

*В случае отказа посетителя от выполнения занятий и/или упражнений после начала их выполнения, оплата не возвращается. Началом занятий и/или упражнений считается момент:*

*- при групповых занятиях - время начала занятия/упражнения;*

*- при самостоятельных тренировках - время отметки на стойке регистрации о прибытии на тренировку.*

1. **Правила поведения и техника безопасности по категориям занятий**

Все оборудование, используемое в Клубе, соответствует российским государственными стандартам качества (ГОСТ), европейским стандартам (EN). Посетителю предоставляется оборудование в исправном и пригодном для своего назначения виде. Клуб имеет оборудование (тренажеры, спортивные снаряды). Указанные устройства при несоблюдении техники безопасности представляют повышенную опасность.

4.1. Прыжки на батутах

* + 1. К прыжкам на батутах допускаются лица в чешках и/или носках;
    2. Запрещается нахождение в "чистой зоне" спортивного зала без сменной обуви;
    3. На одном батуте разрешается находиться только одному человеку, нахождение несколько человек строго запрещено, исключение составляют детская батутная зона с черными сетками;
    4. Прыгать разрешается только на батутах. Использование пружин и обкладочных матов для прыжков запрещено;
    5. Занятия и/или упражнения на батутах рекомендуется начинать после проведения подготовительной разминки;
    6. При прыжках на батутах необходимо придерживаться очередности, согласованной с тренером или между посетителями.

4.2. Прыжки в поролоновую яму

* + 1. При выполнении прыжков в поролоновую яму необходимо удостовериться в отсутствии в ней людей;
    2. Запрещается выбрасывать поролон из ямы;
    3. После совершения прыжка необходимо немедленно покинуть поролоновую яму;
    4. Запрещается играть, сидеть или лежать на "жесткой" части поролоновой ямы (оборудование оранжевого цвета) всем посетителям без исключения.

4.3. Прыжки на стену и акробатические конструкции (кубы)

* + 1. Прыжки разрешено выполнять только на деревянную стену, расположенную у широкой части батутов;
    2. Прыжки на конструкцию разрешаются только одному человеку в порядке очередности;
    3. При прыжке с конструкции необходимо удостовериться в отсутствии других лиц в зоне приземления;
    4. После совершения прыжка необходимо вернуться в зону старта по специальной гимнастической дорожке;
    5. Нахождение без выполнения занятий и/или упражнений на акробатической дорожке запрещено.

4.4. Посещение скалодрома

4.4.1. Посетители обязаны неукоснительно выполнять требования сотрудников Клуба, касающиеся вопросов пребывания на территории зоны скалодрома;

4.4.2. Рекомендованный возраст для посещения скалодрома – от 5 лет;

4.4.3. В случае возникновения каких-либо вопросов, неуверенности, сомнений в правильности совершаемых действий посетитель обязан обратиться за разъяснением к дежурному инструктору и продолжить занятия на скалодроме исключительно после наступления полной ясности в вопросах, порядке своих действий, которые вызывали сомнения;

4.4.4. При нахождении на скалодроме запрещено:

- сидеть и оставлять посторонние предметы на матах под лазательными стенами, тем самым, мешая окружающим заниматься и создавая дополнительно угрозу причинения вреда своему здоровью и здоровью окружающих;

- находиться друг под другом во время лазания;

- залезать за конструкцию скалодрома;

- лазать с кольцами на пальцах и другими украшениями, которые могли бы зацепиться за элементы скалодрома, снаряжение, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителю и окружающим;

- лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами;

- лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме на стену могли бы упасть вниз;

- умышленно осуществлять опасное для своего и здоровья окружающих лиц спрыгивание со скалодрома на страховочный мат.

4.5. Посещение зоны ОФП

4.5.1. Вход в зону ОФП лиц, не достигших 18 лет, разрешен только в сопровождении тренеров и/или взрослых представителей (родитель, опекун).

4.5.2. При выполнении упражнений необходимо подкладывать маты под гимнастические снаряды.

4.5.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования спортивных снарядов, учитывая их конструктивные особенности. Запрещается использовать спортивные снаряды не по их прямому назначению.

4.5.4. При работе со свободными весами (штангами, гантелями и пр.):

- при выполнении упражнений со штангой пользуйтесь специальными замками, чтобы диски не съехали с грифа;

- во избежание потери контроля над снарядом и получения сопутствующей травмы, разбирать нагруженную штангу, поочередно снимая равное количество веса (не более одного диска) с обеих сторон;

- оставлять грифы от штанг в специально отведенных местах и на подставках, не оставлять их вертикально стоящими у стен;

- во избежание получения травм самими посетителями или другими тренирующимся убирать любые использованные свободные веса и/или аксессуары на место и не оставлять их на полу или других непредназначенных для этого местах. Если по каким-либо причинам посетитель не в состоянии это сделать, необходимо обратиться за помощью к дежурному инструктору;

- при выполнении любых упражнений соблюдать дистанцию от других занимающихся примерно 1 метр. Не заниматься со свободными весами под ворк-аут конструкцией.

1. **Посещение Клуба с детьми:**
   1. Дети с 12 лет до 18 лет могут быть допущены к занятиям и/или упражнениям только с письменного согласия родителей (опекунов). Подписание настоящих правил является согласием;
   2. Дети до 12 лет могут быть допущены к занятиям и/или упражнениям только со взрослыми, несущими ответственность за действия детей, за их жизнь и здоровье во время прохождения занятий и/или упражнений. В качестве сопровождающих детей взрослых могут выступать сами родители (опекуны), родственники, указанные в письменном согласии родителей на выполнение занятий и/или упражнений ребенком, или педагогические работники, отвечающие за жизнь и здоровье детей по приказу организовавшего детский выезд учреждения.
   3. В случае неверных действий ребенка, нарушений им правил техники безопасности и положений устного инструктажа, приведших к чрезвычайному происшествию и нанесших ущерб имуществу, здоровью самого ребенка или окружающих его взрослых, ответственность за последствия чрезвычайного происшествия несет сопровождающий ребенка взрослый.
2. **Ответственность**

6.1. Посетитель несет ответственность за:

* + 1. Последствия предоставления недостоверной информации о возрасте, росте, весе, состоянии здоровья своем и детей, не достигших возраста 18 лет, находящихся вместе с посетителем, имеющих намерение воспользоваться услугами Клуба;
    2. Оценку своей физической подготовки;
    3. Сохранность оборудования Клуба;
    4. Вред, причиненный имуществу Клуба и/или третьих лиц;
    5. Нарушения техники безопасности и указаний тренера;
    6. Иное нарушение настоящих Правил.

6.2. Посетителям, не соблюдающим настоящие Правила, может быть предложено покинуть территорию Клуба. Также им может быть отказано в предоставлении одной или нескольких услуг Клуба. Услуги при этом считаются оказанными Клубом в полном объеме, возврат оплаты за услуги в указанном случае посетителю не производится.

6.3. В случае совершения посетителем Клуба административного правонарушения/преступления посетитель несет ответственность в рамках действующего законодательства.

6.4. Вред, причиненный посетителем Клуба, подлежит возмещению в порядке, предусмотренном действующим законодательством.

6.5. В случае причинения вреда оборудованию и/или имуществу Клуба и/или третьих лиц, причиненный вред возмещается посетителем исходя из стоимости оборудования и/или имущества.

6.6 Клуб не несет ответственности за сохранность личных вещей посетителей на территории Клуба, сохранность транспортных средств, расположенных на парковке в непосредственной близости от Клуба.

6.7. Клуб оставляет за собой право на прекращение работы Клуба в любое время по объективным причинам, а также при возникновении форс-мажорных обстоятельств.

6.8. Администрация Клуба оставляет за собой право в любой момент закрыть Клуб в связи с техническими причинами, возникшими не по вине Клуба. При этом стоимость билетов не возвращается, а посетителям предоставляется право бесплатного повторного посещения Клуба на основании подарочного билета.

**Подписание настоящих Правил подтверждает факт прохождения посетителем необходимого инструктажа, ознакомления им с настоящими Правилами; свидетельствует о понимании возможных рисков в процессе выполнения упражнений и/или занятий в Клубе и принятии их на себя.**

*Приложение №1*

*к Правилам поведения и технике безопасности*

*Батутного клуба «720»*

Я соглашаюсь с условиями ***Соглашения о конфиденциальности***:

*- подтверждаю, что персональные данные, указанные выше, являются достоверными, принадлежат мне, права третьих лиц не нарушены;*

*- согласен (а) с использованием моих персональных данных при формировании базы данных о посетителях Клуба, с обработкой моих персональных данных, в том числе с помощью средств автоматизации и вычислительной техники;*

*- согласен (а) на получение SMS-сообщений и е-mail рассылки в целях информирования об акциях и специальных предложениях Клуба;*

Настоящее согласие на обработку персональных данных может быть отозвано в любой момент в форме, позволяющей достоверно установить, от кого исходит заявление.

Настоящим гарантируется конфиденциальность при обработке Ваших персональных данных и их использование только в целях формирования базы данных посетителей Клуба и информирования Вас об акциях и специальных предложениях Клуба.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

*Приложение №2*

*к Правилам поведения и технике безопасности*

*Батутного клуба "720"*

Заявление

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(*Ф.И.О. полностью*)

Паспорт \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

телефон \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

являясь законным представителем (опекуном)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

*(Ф.И.О. ребенка полностью) (год рождения ребенка)*

разрешаю свободное посещение и участие в групповых занятиях, проводимых в Батутном клубе «720» (ООО «Взлет») (далее, Клуб) самостоятельно, как на территории Клуба (СПб, пр. Коломяжский, 19), так и на выездных мероприятиях.

Я подтверждаю, что \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

*(Ф.И.О. ребенка полностью)*

не имеет медицинских противопоказаний для посещения Клуба.

Я осознаю риски, связанные с пользованием акробатической батутной зоной, зоны ОФП, скалодрома, а также с посещением групповых занятий (тренировок) Клуба, заявленных согласно расписанию. Я несу ответственность за причинение физического вреда и нанесение материального ущерба подопечному, а также за причинение физического вреда и нанесения материального ущерба третьим лицам вследствие несоблюдения моим подопечным Правил посещения Клуба, непосредственных указаний и рекомендаций тренеров Клуба (далее, Правила).

**Правила:**

1. Необходимо выполнять все указания тренера.

2. Запрещается находиться в клубе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

3. Рекомендовано снять все украшения, включая пирсинг на открытых частях тела, так как их наличие может привести к травматизации.

4. Запрещены тренировки в джинсовой одежде (брюки, рубашки, куртки) и одежде на которой есть металлические детали и иные элементы, которые могут зацепиться за детали спортивных конструкций или травмировать других посетителей клуба (заклепки, застежки, пряжки, крючки, массивные молнии и т.п.)

5. Запрещено находиться в спортивных зонах клуба в уличной обуви, босиком, с обнаженным торсом.

6. Прыжки на батуте разрешены в носках/чешках, запрещается прыгать в кроссовках или уличной обуви/босиком.

7. Запрещено сидеть и ходить по пружинам и обкладочным матам батута.

8. Необходимо покинуть поролоновую яму сразу после приземления.

9. На батуте одновременно может прыгать только один человек.

10. Рекомендовано соблюдать очередность во время прыжков на батуте и дорожке.

11. Перед посещением клуба рекомендовано ознакомиться с подробной инструкцией по технике безопасности (находится на стойке администраторов и в открытом доступе на сайте и группах в соц. сетях).

12. Покупка билета/абонемента в Батутный клуб «720» (ООО «Взлет») означает согласие с Правилами по технике безопасности.

Полный перечень Правил техники безопасности на сайте: www.club720.ru

**Расписание тренировок:**

Ежедневно по будням и выходным дням с 10-00 до 23-00.

**Ночные тренировки** каждую субботу с 23-00 до 10-00 утра.

С настоящими Правилами и Расписанием тренировок ознакомлен(а). Контроль за изучением подопечным Правил осуществил(а).

|  |  |
| --- | --- |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (дата) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/  (подпись) (Ф.И.О.) |